

Refugio Estratégico

Prepara hoy. Protege mañana.

MANUAL DE SUPERVIVENCIA ALIMENTARIA V3 · REFUGIOESTRATEGICO.COM

RE-C1-05

RE-C1-05 — Inspección mensual del almacenamiento

Fecha:

Hora:

Responsable:

Área:

Alcance: ☐ Todo el almacén ☐ Revisión parcial Sectores pendientes:

CÓMO LLENAR

Marca una respuesta por punto: **Cumple** = comprobado, sin incidencia. **Corregir** = requiere acción. **Sin verificar** = falta medición o información. **No aplica** = fuera del alcance; anota el motivo.

1 Temperatura y humedad

Temperatura: °C

Humedad relativa: %

Instrumento:

Punto de revisión	Cumple	Corregir	Sin verif.	No aplica
Las condiciones corresponden a las indicaciones de los productos	☐	☐	☐	☐
No hay filtraciones ni condensación	☐	☐	☐	☐
Estantes y recipientes están secos	☐	☐	☐	☐
Los alimentos están protegidos del sol y fuentes de calor	☐	☐	☐	☐
Se revisaron equipos de frío, si forman parte del almacenamiento	☐	☐	☐	☐

Ref.: refrigerador ≤ 4 °C; congelador ≤ −18 °C. Una lectura actual no demuestra que la temperatura se mantuvo durante todo el mes. FDA

2 Integridad de envases

Punto de revisión	Cumple	Corregir	Sin verif.	No aplica
Bolsas y recipientes conservan sus cierres	☐	☐	☐	☐
No hay fugas, perforaciones o roturas	☐	☐	☐	☐
No hay latas abombadas u oxidación profunda	☐	☐	☐	☐
Frascos y tapas no presentan daños visibles	☐	☐	☐	☐
Etiquetas y fechas son legibles	☐	☐	☐	☐
Productos abiertos conservan fecha e instrucciones	☐	☐	☐	☐

3 Presencia de plagas

Punto de revisión	Cumple	Corregir	Sin verif.	No aplica
No se observaron insectos, larvas o telarañas en productos	☐	☐	☐	☐
No se observaron excrementos o envases roídos	☐	☐	☐	☐
Esquinas, uniones y zonas profundas fueron revisadas	☐	☐	☐	☐
No hay derrames o residuos acumulados	☐	☐	☐	☐
Los indicios detectados quedaron registrados	☐	☐	☐	☐

Indicio y ubicación: _____

4 Rotación de productos

Punto de revisión	Cumple	Corregir	Sin verif.	No aplica
Productos equivalentes están ordenados por FEFO o FIFO	☐	☐	☐	☐
Nuevas entradas están registradas	☐	☐	☐	☐
Cantidades y ubicaciones coinciden con el inventario	☐	☐	☐	☐
Lotes diferentes permanecen identificados	☐	☐	☐	☐
Productos apartados están separados de los disponibles	☐	☐	☐	☐

5 Productos próximos a vencer — ≤30 días

Registra fechas entre hoy y los siguientes 30 días. Separa CAD y CP. Este plazo es una alerta de organización, no una extensión de conservación.

Producto / lote	Cantidad y unidad	Fecha	CAD / CP	Días restantes	Acción prevista

6 Productos vencidos o con fecha rebasada

Producto / lote	Cantidad y unidad	Fecha rebasada	CAD / CP	Acción / destino	Fecha resolución

Producto / lote	Cantidad y unidad	Fecha rebasada	CAD / CP	Acción / destino	Fecha resolución

- **CAD rebasada:** retirar del consumo.
- **CP rebasado:** identificar por separado y revisar; no clasificar automáticamente como caducado.
- **Fecha ilegible:** registrar como pendiente, sin inventar una nueva fecha.

No pruebes alimentos sospechosos para decidir si son seguros. Un alimento puede representar riesgo aunque no muestre cambios evidentes de aspecto u olor. FDA

7 Acciones correctivas

Hallazgo	Acción	Responsable	Fecha límite	Resuelto el

CIERRE

- ☐ Inventario actualizado con los cambios comprobados.
- ☐ Productos afectados identificados y separados.
- ☐ Acciones pendientes con responsable y fecha.
- ☐ Sectores no revisados anotados.
- ☐ Próxima revisión programada.

Resultado: ☐ Revisión completa sin pendientes ☐ Revisión completa con pendientes ☐ Revisión parcial

Próxima revisión: _____ Nombre responsable: _____

Firma: _____

Nota: la inspección mensual complementa las revisiones después de una filtración, falla de refrigeración, daño de envases o indicios de plagas; no sustituye su atención inmediata.

Refugio Estratégico

Prepara hoy. Protege mañana. Contenido educativo sobre preparación civil familiar en México.

EMPIEZA AQUÍ

Checklist 72 horas

PRODUCTOS

Manual Vol. 1

[Calculadora de reservas](#)

[Artículos](#)

[Acerca del proyecto](#)

TEMAS

[Todos los artículos](#)

[Recursos gratuitos](#)

[Preguntas frecuentes](#)

[Contacto](#)

[Biblioteca del fundador](#)

[Club mensual](#)

[Productos recomendados](#)

LEGAL

[Aviso legal](#)

[Privacidad](#)

[Términos](#)

[Reembolsos](#)

[Política de afiliados](#)

[Acceso a mis compras](#)